



CHÔKU MIYABI JU-JUTSU RYU MEYRIN

Ecole Bellavista II, Avenue de Vaudagne 39
1217 Meyrin

Horaires des cours 2019 – 2020

LUNDI

09h45 – 11h00 Autodéfense Séniors
17h00 – 18h30 Perfectionnement moniteurs
20h30 – 22h00 Adultes

MARDI

17h00 – 18h30 Juniors dès 10 ans
19h00 – 21h00 Fighting System

MERCREDI

Autodéfense juniors
18h00 – 19h30 Juniors dès 10 ans
19h30 – 20h00 Kata pour tous
20h00 – 21h30 Adultes

JEUDI

12h15 – 13h30 Adultes
17h30 – 18h30 Enfants de 5 à 10 ans
18h30 – 20h00 Kata pour tous
20h00 – 21h30 Autodéfense Femmes et Jeunes filles

VENDREDI

17h00 – 18h30 Perfectionnement moniteurs

Inscriptions et renseignements lors des cours.