



CHÔKU MIYABI JU-JUTSU RYU MEYRIN

Ecole Bellavista II, Avenue de Vaudagne 39
1217 Meyrin

Horaires des cours 2021 – 2022

LUNDI

09h45 – 11h00 Autodéfense Séniors
17h00 – 18h30 Perfectionnement moniteurs
19h30 – 21h00 Ju-Jutsu adultes

MARDI

17h00 – 18h30 Ju-Jutsu juniors dès 10 ans
19h00 – 20h30 Auto-défense femme

MERCREDI

18h00 – 19h30 Ju-Jutsu juniors dès 10 ans
19h30 – 21h00 Ju-Jutsu adultes

JEUDI

17h30 – 18h30 Ju-Jutsu enfants de 5 à 10 ans
18h45 – 20h15 Kata pour tous

VENDREDI

17h00 – 18h30 Perfectionnement moniteurs

Inscriptions et renseignements lors des cours.