



ASSOCIATION
CANTONALE
GENEVOISE
DE JUDO ET JU-JITSU



1^{er} semestre 2023 - KATA

Dates des cours et entraînements de l'ACGJJJ

Dojo du CMJJR Meyrin,

Ecole Bellavista II, Avenue de Vaudagnes 39, 1217 Meyrin

Etude des Kata de 19h00 à 20h30.

1^{er} semestre 2023

Jeudi 19 janvier 2023
Jeudi 2 février 2023
Jeudi 16 février 2023
Jeudi 6 avril 2023
Jeudi 20 avril 2023
Jeudi 1er juin 2023
Jeudi 15 juin 2023

Cours de Kata homologué FSJ de 19h30 à 21h30.

Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata

Cours 1 / 2023

Jeudi 9 mars 2023, 1^{ère} partie / Jeudi 16 mars 2023, 2^{ème} partie.

Cours 2 / 2023 (Nouvelles dates)

Jeudi 27 avril 2023, 1^{ère} partie / Jeudi 04 mai 2023, 2^{ème} partie.

Participations :

Gratuit pour tous les licenciés dans un club membre de l'ACGJJJ.

Responsable:

J-P. Ryser, 7^{ème} Dan, expert Kata FSJ