



ASSOCIATION
CANTONALE
GENEVOISE
DE JUDO ET JU-JITSU



1^{er} semestre 2024 - KATA

Dates des cours et entraînements de l'ACGJJJ

Dojo du CMJJR Meyrin,

Ecole Bellavista II, Avenue de Vaudagnes 39, 1217 Meyrin

Etude des Kata de 19h00 à 20h30.

<u>Entraînements Kata / 1^{er} semestre 2024</u>	
<u>Jeudi 18 janvier</u>	<u>Jeudi 18 mars</u>
<u>Jeudi 1^{er} février</u>	<u>Jeudi 18 avril</u>
<u>Jeudi 15 février</u>	<u>Jeudi 6 juin</u>

Cours de Kata homologué FSJ de 19h00 à 21h00.

**Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata,
Kodokan Goshin Jutsu**

Cours 1 / 2024 de 19h00 à 21h00

Jeudi 7 mars 2024, 1^{ère} partie / Jeudi 14 mars 2024, 2^{ème} partie.

Cours 2 / 2024 de 19h00 à 21h00

Jeudi 2 mai 2024, 1^{ère} partie / Jeudi 16 mai 2024, 2^{ème} partie.

Homologation des cours FSJ, si les deux parties sont suivies.

Inscription sur le site FSJ / Agenda

Participations :

Gratuit pour tous les licenciés dans un club membre de l'ACGJJJ.

Responsable:

J-P. Ryser, 7^{ème} Dan Judo, expert Kata FSJ, juge IJF + UEJ